



IN GOLD

Hotel & Spa



# Terrace Spa



Menu

## *Terrace Spa Étiquette*

*Caro cliente, para que tenha acesso ao horário da sua preferência aconselhamos que contacte a nossa receção e efetue a sua reserva com antecedência. Na eventualidade de necessitar desmarcar o seu tratamento pedimos que o faça com 24h de antecedência*

*Dear guest, to have access to the time of your preference we advise you to book your treatment in advance at our reception. If you need to cancel your reservation, please inform us with 24h in advance.*

## *Bem Vindo ao Terrace Spa by In Gold*

*Welcome to Terrace Spa by In Gold*

*Aconselhamos que chegue ao nosso Spa 15 minutos antes da hora agendada para iniciar o seu relaxamento e preencher a sua ficha de saúde. Na eventualidade de chegar após a hora marcada para início do tratamento e na impossibilidade de alterarmos a hora por motivos de agenda, a duração do mesmo ficará reduzida. O Terrace Spa by In Gold coloca ao seu dispor tudo o que necessita para o seu tratamento: cacifo, roupão, toalha e chinelos.*

*We advise you to arrive 15min prior to your treatment to start your relaxation and fill your health consultancy. When you arrive after the scheduled hour and if the treatment hour can't be changed due to full agenda, the treatment will be reduced. Terrace Spa puts at your disposal everything you need for your confort during the treatment: locker, bathrobe, towel and slippers.*

## *Um Momento só Seu* *A Mement Just Yours*

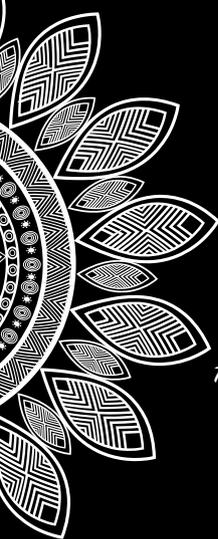
*Durante a visita ao nosso Spa pedimos que desligue o seu telemóvel ou coloque em modo silencioso.*

*During your visit to our Spa please turn off your mobile phone or keep it in silent mode*

The image features a central text area surrounded by decorative mandala patterns. The patterns consist of stylized leaves and circular motifs, some in gold and some in black and white. The text is written in a cursive, gold-colored font.

## *In Gold Terrace Ritual*

*Todas as nossas massagens aromáticas antecedem um ritual de iniciação, composto por bebida de boas vindas, seguido de uma esfoliação aos pés e finalizado com uma massagem cervical com óleos essenciais.*



# *Aroma Body Massages*

*Mergulhe nas nossas Massagens Corporais de Aromaterapia feitas à base de óleo de amêndoas doces, rico em vitamina E, aromatizadas com óleos essenciais específicos para cada massagem, que lhe proporcionarão uma experiência única rica em aromas naturais que despertarão os seus sentidos.*



*Immerse yourself in our Aromatherapy Body Massages made with sweet almond oil, rich in vitamin E, flavored with specific essential oils for each massage, which will provide you a unique experience rich in natural aromas that will awaken your senses.*



The page features a solid gold background. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of stylized leaves. Each leaf is filled with a complex, geometric, maze-like pattern. The leaves are arranged in a fan-like shape, radiating from the corners. The patterns are intricate, with various lines and shapes creating a sense of depth and texture. The overall aesthetic is elegant and sophisticated.

# *Aroma Relax*

*Massagem relaxante de aromaterapia feita com óleo de amêndoas doces rico em vitamina E e aromatizado com óleo essencial de lavanda. Esta massagem potencia o relaxamento profundo do corpo e mente e confere à pele um toque aveludado.*

*Aromatherapy relaxing massage made with sweet oil rich in vitamin E and flavored with lavender essential oil. This massage enhances the deep relaxation of the body and mind and gives the skin a velvety touch.*

*60 min.*

The page features four decorative floral patterns in the corners, each composed of stylized leaves and circular motifs. The top-left and top-right patterns are dark blue, while the bottom-left and bottom-right patterns are white. The background is a solid light blue color.

# Aroma Sport

*Massagem desportiva de aromaterapia feita com óleo de amêndoas doces rico em vitamina E aromatizado com óleo essencial de hortelã pimenta. Esta massagem alivia tensões musculares acumuladas diariamente, ajuda na recuperação desportiva e confere à pele um toque aveludado.*

*Aromatherapy sports massage made with sweet oil rich in vitamin E and flavored with peppermint essential oil. This massage relieves muscle tension accumulated, helps in sports recovery, and gives the skin a velvety touch.*

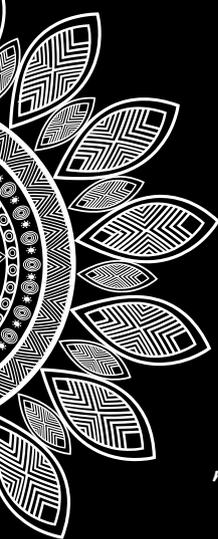
*60 min.*

# Aroma Detox

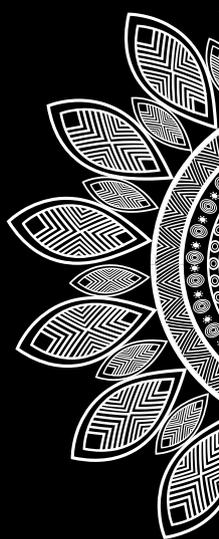
*Massagem drenante e revitalizante de aromaterapia feita com óleo de amêndoas doces rico em vitamina E e aromatizado com óleo essencial de limão. Esta massagem ativa a circulação sanguínea auxiliando na sua desintoxicação, proporcionando não só leveza e vitalidade ao corpo como também à pele.*

*Aromatherapy draining and revitalizing massage made with sweet almonds oil rich in vitamin E and flavored with lemon essential oil. This massage activates the blood circulation assisting in your detoxification, providing not only lightness and vitality to the body but also to the skin.*

*60 min.*



# *Facial Treatments*



*Encontre em todos os nossos tratamentos faciais a fusão perfeita entre o toque terapêutico e os aromas naturais cuidadosamente selecionados para a sua pele, que lhe garantem uma experiência verdadeiramente relaxante e resultados imediatos.*



*Find in all our facial treatments the perfect fusion between therapeutic touch and the natural aromas carefully selected for your skin, which guarantees you a truly relaxing experience with immediate results.*





# *Facial Essential Care*

*Tratamento facial essencial composto por esfoliação, hidratação e massagem. Este tratamento adequa-se a todo o tipo de pele e permite suavizar e hidratar a pele do rosto, deixando-a radiante para o dia a dia.*



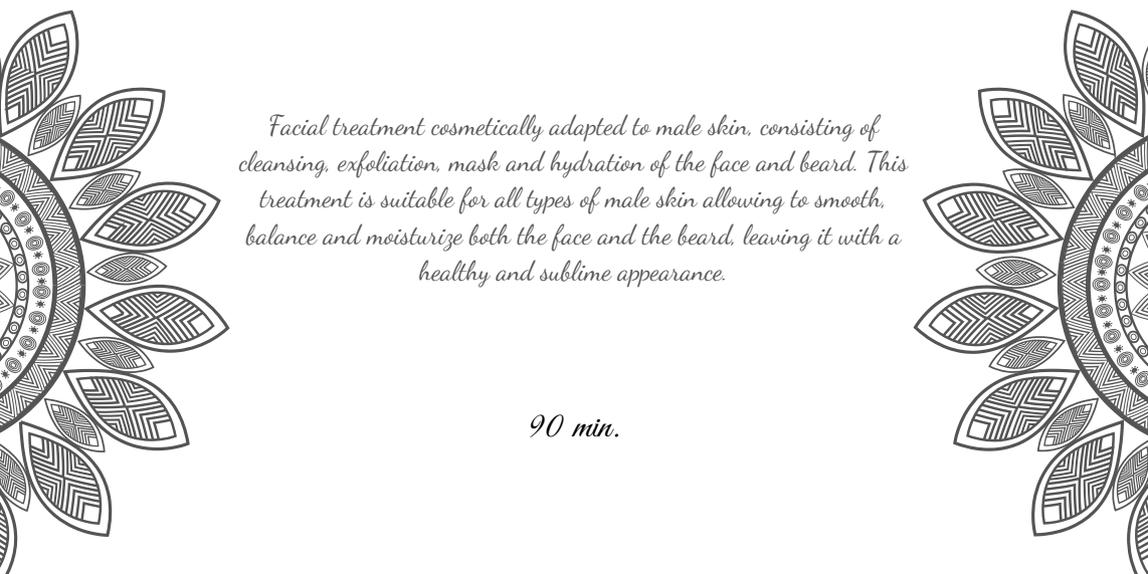
*Essential facial treatment consisting of exfoliation, moisturizing and massage. This treatment is suitable for all skin types and allows to smooth and moisturize the skin of the face, leaving it radiant for day to day.*

*60 min.*



# Facial Men Care

*Tratamento facial cosmeticamente adaptado à pele masculina, composto por higienização, esfoliação, máscara e hidratação do rosto e barba. Este tratamento adequa-se a todo o tipo de pele masculina permitindo suavizar, equilibrar e hidratar tanto o rosto como a barba deixando-o com um aspeto saudável e sublime.*



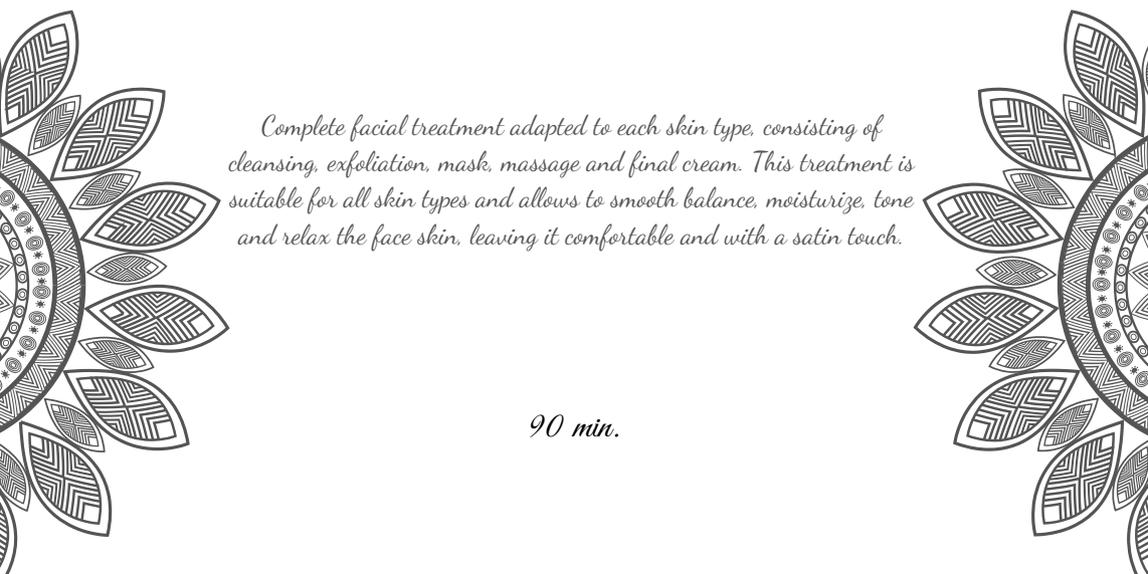
*Facial treatment cosmetically adapted to male skin, consisting of cleansing, exfoliation, mask and hydration of the face and beard. This treatment is suitable for all types of male skin allowing to smooth, balance and moisturize both the face and the beard, leaving it with a healthy and sublime appearance.*

*90 min.*



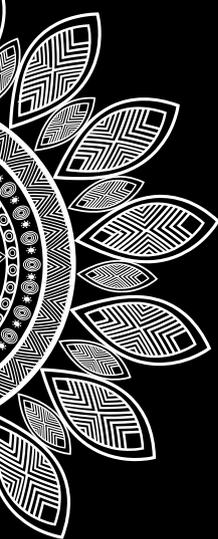
# *Facial Complete Care*

*Tratamento facial completo adaptado a cada tipo de pele, composto por higienização, esfoliação, máscara, massagem e creme final. Este tratamento adequa-se a todo o tipo de pele e permite suavizar, equilibrar, hidratar, tonificar e relaxar a pele do rosto, deixando-a confortável e com um toque acetinado.*



*Complete facial treatment adapted to each skin type, consisting of cleansing, exfoliation, mask, massage and final cream. This treatment is suitable for all skin types and allows to smooth balance, moisturize, tone and relax the face skin, leaving it comfortable and with a satin touch.*

*90 min.*

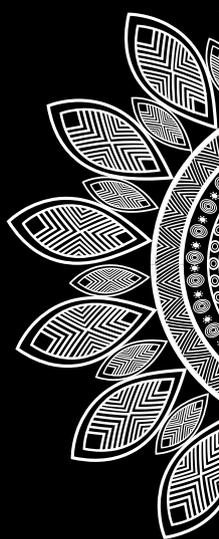


# *Body Treatments*

*Mergulhe os sentidos nos aromas da natureza com os nossos tratamentos corporais, cuidadosamente selecionados de forma a proporcionarem uma experiência única que não vai querer perder.*



*Immerse your senses in the scents of nature with our body treatments, carefully selected in order to provide a unique experience that you will not want to miss.*



The page features decorative leaf patterns in the corners. The top-left and top-right corners have dark blue leaf patterns on a gold background. The bottom-left and bottom-right corners have white leaf patterns on a gold background. The leaves are stylized with intricate geometric patterns inside them.

# *Candle Back Relax*

*Massagem relaxante nas costas feita com vela quente de alfazema. Este tratamento permite um imediato relaxamento muscular, aliando a termoterapia aos benefícios das propriedades da alfazema, promovendo o conforto e a hidratação profunda da pele assim como o relaxamento interno.*

*Relaxing back massage using a lavender candle. This treatment allows immediate muscle relaxation, combining thermotherapy with the benefits of lavender properties, promoting comfort and deep hydration of the skin as well as internal relaxation.*

*60 min.*

# *Candle Legs Recover*

*Massagem revitalizante nas pernas feita com vela quente de eucalipto. Este tratamento permite um imediato alívio das pernas cansadas, aliando a termoterapia aos benefícios das propriedades do eucalipto, promovendo a circulação sanguínea e a hidratação profunda da pele.*

*Revitalizing legs massage made with eucalyptus candle. This treatment allows an immediate relief of tired legs, combining thermotherapy with the benefits of eucalyptus properties, promoting blood circulation and deep hydration of the skin.*

*60 min.*

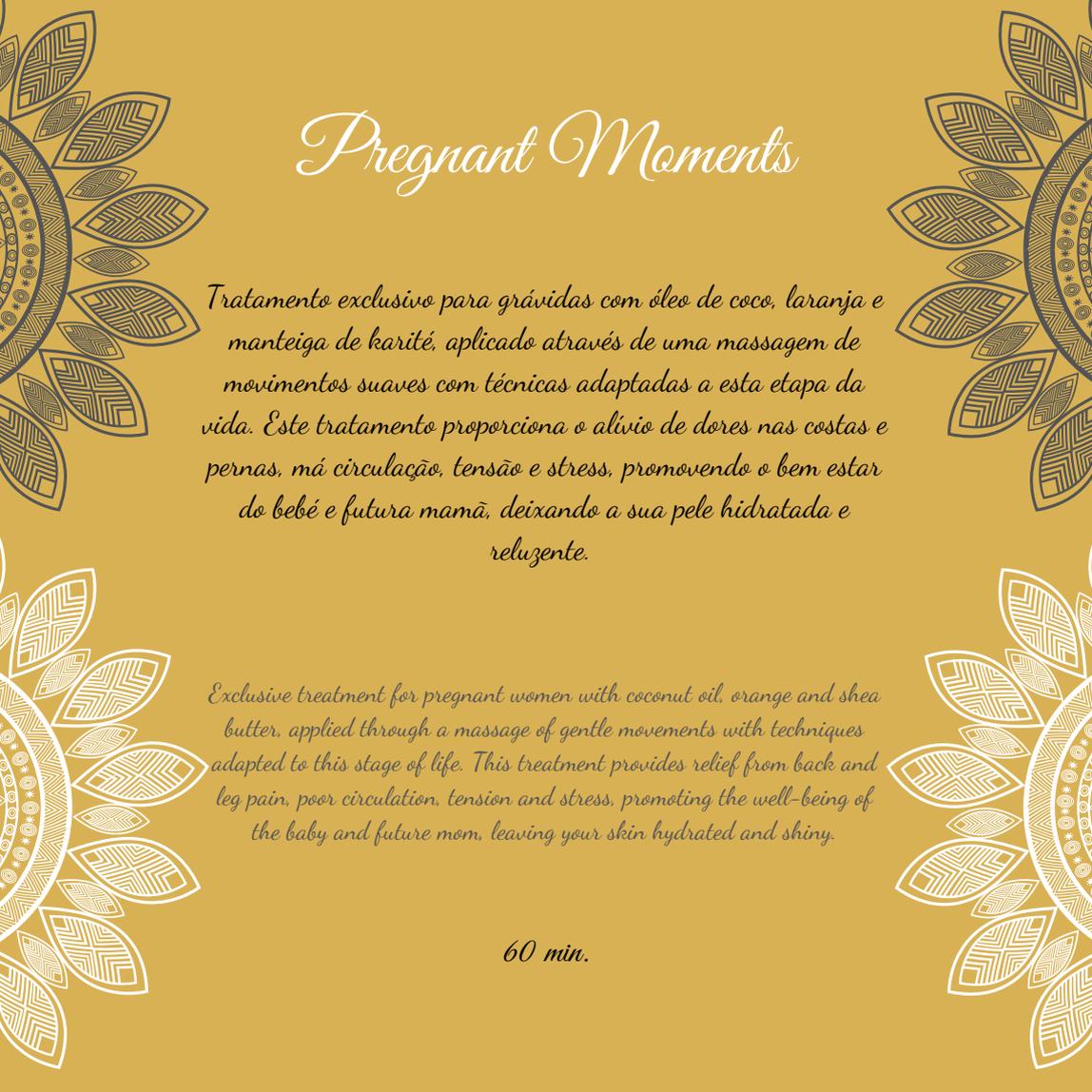
The page features a solid gold background. In each of the four corners, there is a decorative, stylized leaf pattern. These patterns are composed of various leaf shapes, some with intricate geometric or cross-hatched internal designs, and some with circular patterns. The patterns are rendered in a light cream or off-white color, creating a subtle, elegant border around the central text.

# Sea Body Scrub

*Esfoliação corporal feita com sais da ria de Aveiro, alóe vera e algas marinhas conferindo à pele uma textura suave e acetinada. Este tratamento aumenta a capacidade de absorção de princípios ativos através da pele para além de lhe conferir a devida elasticidade e brilho radiante.*

*Body exfoliation made with salts from the Aveiro estuary, aloe vera and seaweed giving the skin a smooth and satiny texture. This treatment increases the absorption capacity of active ingredients through the skin, in addition to giving it the proper elasticity and radiant shine.*

*60 min.*

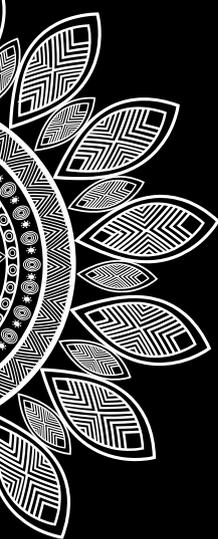
The page features four decorative floral motifs in the corners, each composed of stylized leaves and circular patterns. The top-left and top-right motifs are dark brown, while the bottom-left and bottom-right motifs are white. The background is a solid light brown color.

# *Pregnant Moments*

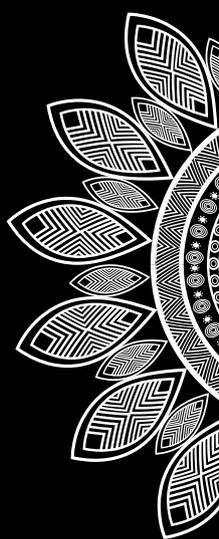
*Tratamento exclusivo para grávidas com óleo de coco, laranja e manteiga de karité, aplicado através de uma massagem de movimentos suaves com técnicas adaptadas a esta etapa da vida. Este tratamento proporciona o alívio de dores nas costas e pernas, má circulação, tensão e stress, promovendo o bem estar do bebé e futura mamã, deixando a sua pele hidratada e reluzente.*

*Exclusive treatment for pregnant women with coconut oil, orange and shea butter, applied through a massage of gentle movements with techniques adapted to this stage of life. This treatment provides relief from back and leg pain, poor circulation, tension and stress, promoting the well-being of the baby and future mom, leaving your skin hydrated and shiny.*

*60 min.*



# *Signature Treatments*



*Deixe-se cativar pelos nossos tratamentos especiais que lhe proporcionarão uma experiência única de um tratamento de excelência, completo e natural. Mergulhe nos nossos aromas que lhe deixarão corpo e mente revitalizados numa viagem aos sentidos.*



*Let yourself be captivated by our special treatments that will provide you with a unique experience of an excellent, complete, and natural treatment. Immerse yourself in our aromas that will revitalize your body and mind on a journey to the senses.*





# Happy Foot

*Tratamento especial para os seus pés composto por banho de imersão desintoxicante, esfoliação com sais da ria de Aveiro e massagem com terapia de contraste, proporcionando leveza ao suporte do corpo. Revitalize a sua alma mimando os seus pés.*

*Special treatment for your feet consisting of detoxifying immersion bath, exfoliation with salts from the Ria de Aveiro and massage with contrast therapy, providing lightness to the body support. Revitalize your soul by pampering your feet.*

*50 min.*



The page features decorative leaf patterns in the corners. The top-left and top-right corners have black line-art leaves, while the bottom-left and bottom-right corners have gold line-art leaves. Each leaf is filled with a geometric pattern of interlocking lines.

# Without Stress

*Tratamento relaxante composto por esfoliação corporal com sais da Ria de Aveiro e massagem relaxante de aromaterapia realizada com óleo de amêndoas doces aquecido e aromatizado com óleo essencial de lavanda. Este tratamento permite o aumento da absorção de princípios ativos através da pele, deixando-a macia e reluzente com um aroma floral.*

*Relaxing treatment consisting of body exfoliation with Aveiro salts and aromatherapy relaxing massage performed with heated sweet almond oil and flavored with lavender essential oil. This treatment increases the absorption of active ingredients through the skin, leaving it soft and shiny with a floral aroma.*

*90 min.*



# *Candle Without Stress*

*Tratamento composto por esfoliação corporal com sais da ria de Aveiro seguido de uma massagem corporal completa realizada com Vela de massagem de coco e canela. Este caloroso tratamento transmite uma sensação de extremo conforto hidratando a pele em profundidade deixando-a com uma aparência mais saudável e bonita.*

*Treatment consisting of body exfoliation with salts from the Aveiro estuary followed by a full body massage performed with a coconut and cinnamon massage candle. This warm treatment imparts a feeling of extreme comfort by deeply hydrating the skin, leaving it with a healthier and more beautiful appearance.*

*90 min.*



The page is framed by decorative leaf patterns in the corners. The top-left and bottom-right corners feature black line-art leaves, while the bottom-left and top-right corners feature gold line-art leaves. Each leaf has a complex geometric pattern inside, and they are arranged in a circular, overlapping fashion.

# Complete Without Stress

*Tratamento relaxante completo composto por esfoliação corporal com sais de Aveiro, massagem relaxante de aromaterapia realizada com óleo de amêndoas doces aquecido e aromatizado com óleo essencial de lavanda e tratamento facial completo adaptado às necessidades da pele. Este tratamento permite o aumento da absorção de princípios ativos através da pele do rosto e corpo, deixando-a macia e deslumbrante.*

*Complete relaxing treatment consisting of body exfoliation with Aveiro salts, aromatherapy relaxing massage performed with heated sweet almond oil and flavored with lavender essential oil, and complete facial treatment adapted to the needs of the skin. This treatment increases the absorption of active ingredients through the skin of the face and body, leaving it soft and dazzling.*

*120 min.*





**IN GOLD**

**Hotel & Spa**



Rua Manuel Sousa Carneiro, 25  
3750-160 Águeda  
Portugal

+351 234 690 170 / +351 965 311 532

rececao@ingoldhotel.pt

spa@ingoldhotel.pt

<https://www.ingoldhotel.pt>