



## Massagem Redutora e Modeladora

Costas/Pernas 30 min. / Corpo Inteiro 60 min.

Nesta massagem os movimentos manuais são intensos e profundos com o objetivo de reorganizar os contornos corporais e redução de medidas. O que contribui para uma melhoria na autoestima e qualidade de vida.

## Massagem Terapêutica

Costas/Pernas 30 min. / Corpo Inteiro 60 min.

A massagem terapêutica tem como objetivo a recuperação dos músculos, ou seja, é trabalhada em locais específicos do corpo onde existem tensões e dores.



# Terrace Spa

## Massagem Velas Quentes

Corpo Inteiro 60 min.

Esta massagem é feita com velas específicas que são aquecidas e derretidas para se transformarem no próprio óleo da massagem. Este, por sua vez, causa uma grande sensação de conforto físico e proporciona bem-estar, aliviando tensão e stress.



## Massagem Relaxamento

Corpo Inteiro 60 min.

Massagem realizada com movimentos relaxantes através da ajuda do nosso óleo de amêndoas doces aromatizado com lavanda. Promove o relaxamento muscular proporcionando uma sensação de bem-estar generalizada.

## Massagem Geotermal

Corpo Inteiro 60 min.

Nesta massagem, além das técnicas de relaxamento são utilizadas pedras de origem vulcânica, achatadas e lisas sob pontos energéticos específicos para revigorar o corpo. Estas pedras são aquecidas a uma temperatura agradável ao corpo potenciando uma melhor circulação e acalmando o sistema nervoso central.



 <b>Relaxamento</b>	60,00 €
 <b>Terapêutica</b>	60,00 €   80,00 €
 <b>Geotermal</b>	70,00 €
 <b>Velas Quentes</b>	80,00 €
 <b>Redutora &amp; Modeladora</b>	70,00 €   90,00 €

IVA incluído à taxa legal em vigor.